

سيرة النبي العظيم
الذي يمشي كما الشمس



سيرة وتماجيد القديس العظيم الأنبا يحنس كما القس

مراجعة وتقديم
نيافة الأنبا دانيال
الأسقف العام
للمعادي والبساتين



نيافة الحبر الجليل الاتبا متاؤس
أسقف ورئيس دير السريان العامر



قداسة البابا شنودة الثالث
بابا الأسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية

٥	سيرة القديس الأنبا يحنس كاما
٦	إبصالية واطس للقديس الأنبا يحنس كاما
١٣	إبصالية أدام للقديس الأنبا يحنس كاما
١٨	ذكصولوجية القديس الأنبا يحنس كاما
٢١	مديح أول للقديس الأنبا يحنس كاما
٢٣	مديح ثانى أدام للقديس الأنبا يحنس كاما
٢٥	مديح ثالث للقديس الأنبا يحنس كاما

سيرة القديس الاتبا يحنس كاما

تنيح القديس يوحنا كاما فى يوم ٢٥ من شهر كيهك، وكان من أهل شبرامنتو من أعمال صا، وكان أبواه مسيحيين خائفين من الله، ولم يكن لهما ابن سواه، فزوجاه بغير أرادته، ولما دخل إلى خدره وقف وصلى كثيرا، ثم تقدم إلى الصبية وقال لها "يا أختى أنت تعرفين إن العالم يزول وكل شهواته فهل لك إن توافقينى على حفظ جسدينا طاهرين؟" فأجابته قائلة يا أخى حى هو الرب، إن هذه هي رغبتى، والأآن قد أعطانى الرب سؤال قلبى "فاتنقا إن يلبشا محتفظين بيتوليتهما، وكانا إذا رقدا ينزل ملاك ويظلل عليهما بجانبه. ولكثرة فضائلهما انبت الرب كرمه لم يزرعها أحد، قامت وظللت خدرهما علامة على طهرتهما وقداستهما، لأن هذا يفوق الطبيعة البشرية، إن ينام شابان بجانب بعضهما ولا تتور فيما الطبيعة إلى الشهوة، ومن هو الذى يدنو من النار ولا يحترق، لولا إن العناية الإلهية كانت تحفظهما، ولما رأى أبوهما انهما أقاما زمنا طويلا ولم يرزقا نسلا، فلما إن ذلك يرجع إلى صغر سنهما، وذات يوم قال يوحنا لزوجه "يا أختى انا اشتهى الذهاب إلى البرية للترهب ولا أستطيع ذلك إلا برضاك" فأجابته إلى ما أراد بعد إن ادخلها أحد أديرة العذارى، وهناك صارت أما فاضلة وصنعت عجائب كثيرة أهلتها لان تكون رئيسة على الدير. أما القديس يوحنا فانه لما خرج من بلده، ظهر له ملاك الرب وأرشده إلى طريق برية شيهيت، فذهب إليها وترهب هناك فى قلاية الاب درودى بدير القديس مقاريوس، وأقام عند هذا الشيخ يتعلم منه الفهييلة إلى إن تنيح، فأمره الملاك إن يمضى غرب دير القديس أبو يحنس القصير بقليل، ويبنى له مسكنا هناك، فمضى وفعل كما أمره الملاك، فاجتمع حوله ثلاثمائة أخ، وبنوا لهم كنيسة ومنزلا ذا حديقة، وعلمهم الصلوات وترتيل الإبصلمودية، وفي إحدى الليالى ظهر له القديس أثناسيوس الرسولى وهم يرتلون تسبحة الثلاثة فتية، وعرفه بأسرار كثيرة، وفى مرة أخرى ظهرت له السيدة العذراء وقالت له "إن هذا هو مسكنى إلى الأبد، وساكون معهم كما كنت معك، ويدعى اسمى على هذا الدير" لأن الكنيسة كانت على اسمها، ورغب رهبان بعض الأديرة فى الصعيد إن يكونوا تحت إرشاد القديس يوحنا كاما فأرسلوا إليه طالبين حضوره، فدعا أخوا يسمى شنوده وكلفه رعاية الاخوة حتى يعود، ولما عاد وجدته قد رعاهم على الوجه الأكمل، ولما اكمل سعيه المبارك تنيح بسلام.

صلاته تكون معنا ولربنا المجد دائما ابدياً أمين .

Δαυιδ αχχος φεν περ
ψαλμος: χελθωμι ερε
φiri μφλητ: επιβενι
λιβανος: ιωα..

εθρεκωτεμ ερονι ω
Τε θε: ουορ νιαρμεν
ω πιδυμιοργος: εθε
μαρια θεοτοκος: νεμ
ιωα χαμη πιπρεβ..

ζηταγμα ηαγγελος:
νεμ πιθμηι νεμ πιδικε
ος: ευτωου ητθεοτοκος
νεμ ιωα χαμη..

Ηπθε ουρωμι νεμ ους
ριμι λεον: ευωωπι φεν
ουλαρθενικον: ευενκοτ
φεν ουβλιουχ ηουωτ: Ι..

داود قـال
في مزمور الصديق
كالنخلة يبزهر وكأرز
يؤنس كاما.

لكي تسمعنا يا ابن
الله وتنجيننا أيها
خالق من أجل مريم
والسدة الإله
ويؤنس كاما.

سبع طغمات
الملائكة والأبرار
والصديقين يمجدون
والسدة الآله مع
يؤنس كاما.

ها هوذا رجل وامرأة
ايضاً يظلان في بتوليه
وينامان في سرير واحد
يؤنس كاما.

إبصالية واطس للقديس الاتبا يحنس كاما

٢٥ كيهك

Λμωινη τηρουηπιστ-
ος: εμμαιουτ ηνεπχς
ρινα ητενταιο επι-
δικεος ιωα χαμη
πιπρεβυτερος.

βον νιβεν σεταιο εμ
οκ αληθως: ωπινιωτι
νιδικεος: εβολφεν πιω
λολ ητε νιμοναχος:
ιωα χαμη πιπρεβ-
υτερος.

γε γαρ αχβοσι εμωωι
εροτε πιθμηι νεμ νιλι
κεος: αχβρο ητχομη τε
πιπετρωου: ιωα χαμη

تعالوا جميعا أيها
المؤمنون محبو الإله
يسوع المسيح لكي
نكرم الصديق
يحنس كاما القس.

كل أحد يكرمك
أيها الصديق العظيم
من جميع الرهبان
يحنس كاما القس.

لأنه أرتفع جداً
أكثر من الأبرار
والصديقين
وغلب قوه البر
يؤنس كاما.

αοιπον αϑι̅ε̅βολ̅ φεν
πεϑνι̅:̅η̅χε̅ Ιω̅α̅ χα̅μι
π̅ι̅π̅ρε̅β̅υ̅τε̅ρο̅ς:̅α̅ϑ̅ι̅ω̅υ̅ι
νε̅μα̅ϑ̅ η̅χε̅ ο̅υ̅α̅γγ̅ε̅λο̅ς:
ϣ̅α̅ πι̅τω̅υ̅ η̅τε̅ πε̅νω̅τ
μα̅κα̅ρι̅ο̅ς.

με̅νε̅ν̅σα̅ α̅ϑ̅η̅ι̅ϑ̅ε̅ πι̅α̅
ιο̅ς:̅α̅β̅β̅α̅ λ̅ε̅ρο̅υ̅δι̅ πι̅δι̅
κε̅ο̅ς:̅α̅ϑ̅τ̅ρι̅ω̅τ̅ϑ̅ι̅πι̅ς̅χ̅
η̅μα̅ α̅λ̅η̅θ̅ω̅ς:̅η̅τε̅ τε̅μ̅-
ε̅τ̅μο̅να̅χο̅ς.

νε̅μ̅ ε̅θη̅α̅ε̅ρ̅ϣ̅φ̅η̅ρι̅ α̅π̅:
ε̅χε̅ν̅ πι̅τ̅ω̅β̅ η̅πα̅ρα̅δο̅
ζο̅ν̅:̅η̅τε̅ πε̅ϑ̅β̅ιο̅ς̅η̅α̅γγ̅-
ε̅λι̅κο̅ν̅ Ιω̅α̅ χα̅μη̅ η̅τε̅
πε̅ϑ̅β̅ιο̅ς.

وأيضاً خرج من
بيته يونس كاما
القس ومشى معه
ملاك إلى جبل
أبيننا مكاريسوس.

بعد ذلك سلمه
القديس أنبا درودي
الصديق وأبسه
الأسكيم الحقيقي
الذي للرهبنة.

من لا يتعجب
من العمل المعجزي
الذي لحياته الملائكية
يونس كاما.

θε̅λ̅η̅λ̅ ι̅ω̅α̅ π̅ι̅π̅ρε̅β̅υ̅
τε̅ρο̅ς:̅α̅ϑ̅ϣ̅ω̅πι̅ η̅χε̅ πο̅ς
σα̅βα̅ω̅θ̅:̅α̅ϑ̅ο̅υ̅ω̅ρ̅η̅ ϣ̅α̅ρ
ο̅κ̅ η̅πε̅ϑ̅α̅γγ̅ε̅λο̅ς:̅ε̅ε̅ρ̅φ̅
η̅ν̅β̅ι̅ ε̅χε̅ν̅ πε̅κ̅μα̅νε̅ν̅κο̅τ̅.

Ι̅ε̅ α̅ϑ̅ρω̅τ̅ η̅ο̅υ̅α̅δο̅δι̅:
ε̅χε̅ν̅ πο̅υ̅μα̅νη̅ε̅λη̅τ̅:
πι̅δι̅κε̅ο̅ς̅ α̅ϑ̅β̅ι̅ω̅ω̅υ̅ ε̅πι̅
ο̅ς:̅α̅υ̅θ̅ω̅υ̅τ̅ φ̅ε̅ν̅ πι̅μο̅
να̅στ̅η̅ρι̅ο̅ν̅:̅ε̅ϣ̅ω̅πι̅ η̅π̅
νε̅υ̅μα̅τι̅κο̅ν̅:̅ε̅ Ιω̅α̅

κε̅ πα̅λι̅ν̅ η̅θ̅ο̅ϑ̅ α̅ϑ̅β̅ι̅
ι̅μο̅ς̅ η̅ο̅υ̅ε̅λη̅τ̅:̅α̅ϑ̅ϣ̅
ω̅πι̅ νε̅μα̅ς̅ ο̅υ̅πα̅ρ̅θ̅ε̅νο̅ς:
ο̅υ̅ο̅ζ̅ α̅ϑ̅ρα̅να̅ϑ̅ η̅φ̅τ̅
πι̅δ̅υ̅ιο̅ρ̅γο̅ς:̅ζ̅ι̅τε̅ν̅ πε̅
ϑ̅β̅ιο̅ς̅ η̅ω̅μ̅ νε̅ϑ̅μο̅λε̅τι̅α̅

تهلل يا يونس
القس كان رب
الصباوت يرسل إليك
ملاكه يظلل
على مضجعك.

أثبت كرمه على
خدرها الصديق
إشتاق إلى السيرة
الملائكية
يونس كاما.

هو أيضاً إتخذها
عروسه وظل معها
بتولاً وأرضى
الله بسيرته
وفضائله.

Σμοῦ ἡμῶν ἰψίαρο:
nem nicit nem nikarpoc:
ευχακ: ἐβoλ χίτεν nιτ
χο ἡτπαρθενoc: nem
ιωα χαμн.

τ ἐβoλ φεν nιμοναχοc
αυθoυτ φεν nιμο
nαcτηριον: εcψωπι ἰπ
νευματικον: ἐ Ἰωα

Υππε αcψεναc ἐπψωι:
ἐ nιτωου ἡτε nενιωτ
μακαριoc: χίτεν τχομ
ἰ ΠΧC: ἰωα χαμн..

بارك مياه النهر
والزروع والثمار كاملة
بسؤال العسذراء
ويؤنس كاما.

مشتين من الرهبان
اجتمعوا في الدير
صائرين أبناء روحيين
ليؤنس كاما.

ها قد صعد إلى
جبل أبيننا مكارىوس
بقوة المسيح
ليؤنس كاما.

ΠΧC: ετακτικη ἰπιδι
κεoc: ἰωα χαμн nιπρε
cβυτεροc: ἐΔερουδι
nιπνευματοφοροc.

Ουοz αcχιωτc: nουμ
ορφη εθυαδνηωc: ἡτε
τμετμοναχοc: αcιbro
ἡτχομ ἰπιδιαβολοc:
nεκnραν χολx ουοz ἰ
cμαρωοτ: φεν ρωου
ἡnιπcτοc: nιαρχηγοc
ἡτε γεμοναχοc: ἰωα

Ραψι nιψλολ ἡτε: nι
μοναχοc: φεν nιερφμενι
ἰπιδικεoc: nενιωτ nιπn
ευματοψοροc: ἰωα

مبارك أنت
أيها السيد المسيح
الذي سلم الصديق
يؤنس كاما القس إلى
درودي لابن الروح

فألبسه الشكل
المقدس بالحقيقة
الذي للرهبنة وغلب
قوة الشيطان يؤنس

أفرحوا يا جميع الرهبان
في ذكرى الصديق
أبيننا الابن الروح
يؤنس كاما.

إبصالية آدام للقديس أنبا يحنس كاما

٢٥ كيمك

ΑΜΩΙΝΙ ΜΑΡΕΝΖΩΣ:Ω
ΠΕΝΟΥΡΟ ΠΧΣ:ΝΤΕΝΤΑΙΟ
ΜΠΙΔΥΚΕΟΣ:ΙΩΑ ΧΑΜΗ
ΟΙΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΣ.

تعالوا فلنسيج
ملكنا المسيح ونكرم
الصديق يونس كاما
القس

ΒΟΗ ΝΙΒΕΝ ΣΕΤΩΟΥ:Ν
ΤΘΕΟΤΟΚΟΣ ΑΜΩΙΝΙ ΜΑΡ
ΕΝΤΑΙΟ:ΙΩΑ ΧΑΜΗ

كل أحد يمجّد
والدة الإله تعالوا
فنكرم يونس كاما.

ΥΕ ΓΑΡ ΑΦΡΙΠΡΟ:ΜΠ
ΩΟΥ ΜΠΑΙΚΟΣΜΟΣ:ΕΘΒΕ
ΤΜΕΤΟΥΡΟ:ΙΩΑ ΧΑΜΗ

لأنه رفض مجد
هذا العالم لأجل المكوث
يونس كاما.

ΔΑΥΙΔ ΠΟΥΡΟ ΑΦΣΑΧΙ:
ΧΕΙΘΟΜΝΙ ΕΦΕΣΙΡΓ:ΜΦΡΗΤ
ΜΠΥΒΕΝΗ:ΙΩΑ

داود الملك قال
الصديق يزهر مثل
النخلة يونس كاما.

ΦΩΝΖ ΕΡΟΥ ΗΧΕ ΤΠΑ
ΡΘΕΝΟΣ:ΜΑΡΙΑ ΤΘΕΟΤ
ΚΟΣ:ΠΕΧΑΣ ΤΖΙΡΗΝΗ
ΠΑΚ:ΙΩΑ ΧΑΜΗ

ظهرت له العذراء
مريم والدة الإله
قائلة السلام لك
يا يونس كاما

ΧΕΡΕ ΝΕ ΩΤΠΑΡΘΕΝΟΣ:
ΘΜΑΥ ΗΙΗΣ ΠΧΣ:ΧΕΡΕ
ΠΠΝΕΥΜΑ ΤΟΦΟΡΟΣ:ΙΩΑ

السلام لك أيتها
العذراء ام يسوع
المسيح السلام للابس الروح

ΨΥΧΗ ΝΙΒΕΝ ΗΟΡΘΟΖ
ΟΖΟΣ:ΩΑΠΟΥΨΟΥ ΦΕΝ
ΠΠΑΡΑΔΙΣΟΣ:ΕΘΒΕ ΜΑΡ
ΙΑ ΤΘΕΟΤΟΚΟΣ:ΝΕΜ ΙΩΑ

كل أنفس الأرثوذكسين
عليهم في الفردوس من
أجل والدة الإله
ويونس كاما.

Ω ΠΕΝΟΣ ΑΡΙΦΜΕΥΙ Μ
ΠΑΔΑΧΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΝ
ΠΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΣ ΕΘΒΕ
ΜΑΡΙΑ ΤΘΕΟΤΟΚΟΣ:ΝΕΜ
ΩΑ ΧΑΜΗ ΠΠΡΕΒ..

يا ربنا اذكر الحقير
سليمان القس من
أجل مريم والدة
الإله
ويونس كاما القس

Καλος αϑι ψαρον: η̄
χε μεκερϕμεφι: νεμ
η̄χωκ η̄λεκβιος: Ιωα

حسناً جاء إلينا
تذكارك وكمال
سيرتك يا يونس كما.

Εθε φαι αϑτακο: η̄πι
διαβολος: αϑεροϑωιη
ϕεν ϕοϑωιη: η̄Υς Θς

لذلك أهلاك
الشیطان وأنار
بنور ابن الله.

Λαος η̄ηπιστος: νεμ
η̄μοπαχος: ευραϑι ϕεν
ψαηϑυμος: εθε Ιωα

شعب المؤمنین
والرهبان یفرحون
بترائیل لأجل یونس كما.

ζη̄ηταγμα η̄αγγελος:
ευϑως η̄ΠΧς: εθε παϑ
μεθονητ: Ιωα χαμη

سبع طغمات
الملائكة یسبحون المسيح
أجل أفاثه یونس كما.

μαρεϑως η̄Πος: φη
εταϑωτ η̄πι αϑιος: η̄
ϕρητ η̄ηιαποστολος: Ι.

فلنسبح المسيح الذي
اختار القديس مثل
الرسول یونس كما.

Ηπε οϑρωιη νεμ οϑ
ϑωπι: ϕεν ευμεϕωηια
ποϑωτ.

ها هوذا رجل وامرأة
على سرير واحد
بتوليتهما باتفاق واحد.

Ηη ϕεν η̄ρωιη: ετοη
η̄πιΔικεος: χε αϑϑωπι
η̄ϕρητ: η̄ηιαγγελος
ω πενημ ΠΧς

من في الناس يشبه
الصديق لأنه صار
مثل الملائكة.

Θεληλ ω η̄ηπιστος: νεμ
η̄μοπαχος: ϕεν η̄ϑωι
η̄πιΔικεος: Ιωα

إفرحوا أيها
المؤمنون والرهبان في
عيد الصديق یونس كما.

Οϑω η̄αλοδι: αϑρωτ
εχεν ποϑμα η̄ηκοτ: ε
ϑηκοτ ωϑσοη: ϕεν
οϑδλοιχ η̄οϑωτ.

مبارك أنت بالحقيقة يا سيدنا
المسيح الذي اخترت القديس
شجرة الكرمة نبتت على
مضجعهما وهما نائمان معا
في سرير واحد.

Ιωα η̄ηρεϑτορο: αϑμο
ϑιϑα μαρης: οϑοϑ αϑ
τςβω: η̄ηεϑϑηρη η̄η
οηαχος.

یونس الغالب
ذهب إلى الصعيد
وعلى أولاده
الرهبان

Φτ βίσι μῆταλ: ἡνι
χρίστιανος: οὐορῶδι
μλεκχωντ: εὐβε Ἰωα.

يا الله ارفع قرن
المسيحيين وارفع
غضبك من أجل
يونس كما القس

Χερε τθεοτοκος: ἔμ
αυμ ΠΧς: χερε νιδ-
ικεος: Ἰωα χαμν

السلام لوالدة
الإله أم المسيح السلام
للصديق يونس كما.

Ψοδσελ ἡτε τπαρθε
νια θνεας οχωνη μ-
πιαγιος ριτεν ΠΧς:
Ἰωα χαμν..

زينة البتولية
التي أظهرت القديس
بالمسيح يونس كما.

Шπιδυμοργος: αρι
φμεγι μπεδαχιστο:
σολομον ππρεβυτ-
ερος: εὐβε Ἰωα χαμν..

أيها الخالق أذكر
الحقير سليمان القس
من أجل
يونس كما القس.

εϋωπ ανψαπερ.

وايضاً إذا ما اجتمعنا.....

Πεκραν ετταιοτ: θεν
ρωου ἡηπιστος: ωπινι
ϋτ τσμαρωουτ Ἰωα..

إسمك المكرم على افواه
المؤمنين أيها العظيم
المبارك يونس كما.

Ραϋι ωτϋελητ: νεμ
ζανμηϋ μπαρθενος:
ϋωπι θεν συμφωνια ἡο
τωτ: θενπιμοαστηριον.

إفرحي أيتها العروس
مع العذارى الكثيرات
في إتفاق واحد
في الدير.

Σμογερων ω ΠΧς: οὐορ
παρμενεβολθεν νιπι-
ρασμς: εὐβε πιδικεος
Ἰωα χαμν..

باركنا أيها المسيح
ونجنا من التجارب
من أجل الصديق
يونس كما.

τ ἡμοναχος: ἡϋηρι
ἡπνευματικος: αυθω
ουτ εὐβε πχς: κωτὲ Ἰω..

راهب ابن روحاني
اجتمعوا للمسيح
حول يونس كما.

Υππε αϋμοϋι νεμαϋ
ἡχε ουαχχελος: ϋα πι
τωου ἡπιαγιος: πενιωτ
μακαριος

ها قد ذهب معه
ملاك إلى جبل
القديس أبينا
مكاريوس.

Πεκερψμεγί ετται
 ηουτ:νεμ τεκνημι
 εμπαρθενος:τωελετ
 ητε ΠΧС:αφωρεβολ
 φεν πικοςμος τηρφ.

Εθε ψαι αγι γαροκ
 ηχε ηνετκωτ ησαπος:
 ωπιουηβ εμμανεσωου:
 ητε πιορι ηετ πχс.

Ακτсβω ηωου ητ-
 μετμοναχος:κατα
 τταζισ ηνιαγγελοс:
 ακεπου επωωηηουου-
 сια εсσηηη:ηαζρεηφτ
 φιωτ.

تذكرك المكرم
 ولإمرأتك
 البتول عروسة
 المسيح شعاع
 في كل عام.

من أجل هذا أتى
 إليك طالبوا
 الرب أيها الكاهن
 الراعى قطيع
 المسيح.

وعلمتهم
 السرينة
 كطقس الملائكة
 وأصعدتهم ذبيحة
 مقبولة أمام الله
 الأب.

ذكولوجية

القديس العظيم الاتبا يحنس كما القس

πισθοινουφι ωωω
 εβολ:ητε πεκ-
 τουβο ετχηκεβολ:
 νεμπεκαμονι ωα
 εβολ:πενηωτ εθυ
 αββατωα χαμε.
 Απισοψοс ωωλεμ
 εροφ:αυχοεπεκβιοс
 εтсωтп:χε εβολζι
 тен πεκτουβο:νεμ
 текпαпθениα ετοιη-
 αταβηι.
 αποс ψιρι ηουβω
 ηαλοζι:αсerφηιβιε-
 πεκμαηωελετ:ου-
 μηηιεφουωηζ еφer-
 μεθρε:επεκτουβοη-
 αγγελικον.

فـــــــــــــــــاح
 بـــــــــــــــــور
 طهارتك الكاملة
 وامسالكك إلي التمام
 يا أبانا القديس أنبا
 يحنس كاما.

فــــــــــــــــاشتمه الحكماء
 وــــــــــــــــاروا لسيرتك
 المختارة لان من
 قبل طهارتك
 وبتوليتك التي بلا
 عيب.

الرب أزهر
 مرمة وظللت على
 خدرك علامة
 ظاهرة تشهد
 لطهارتك
 الملائكية.

مديح أول للقديس العظيم الاتبا يحنس كاما القس

يقال في

٢١ هاتور (تذكار نقل جسده إلى دير السريان)

٢٥ كيهك (تذكار نياحة القديس)

القرار : أنبا يحنس كاما

في صفوف البتولين	في خورس الناسكين	في مجمع القديسين
أبواك كانا باريين	للرب عاشا عابدين	لوصايا الله حافظين
صورت في الأحشاء	لتصير للرب إناء	مُسحت من العلاء
كرست ليسوع قلبك	وحفظت لله سبلك	أعطيت له حُبك
في فترة صباك	أبواك قد زواجاك	لكن بغير رضاك
صليت بروحانية	وطلبه حقيقيّة	ودموع خفية
قلت لها يا عروس	هيا نعيش للقديس	ونحيا لرب النفوس
فرحت بنت المسيح	ورتلت بالتسبيح	وأعطتك المديح
عشت ظاهراً بتول	بسلوك يفوق العقول	للظاهرة كنت رسول
شهدت لك السماء	بأنك درة وإناء	للظهر والصفاء
قد نبتت في خدرك	كرمة تظهر ظهرك	مع زوجتك تعلن برك
وكان عمانوئيل	يرسل ملاكه الجليل	يظللكما بالتجليل
أحبت البتولية	والسيرة الملائكية	دى نعمة إلهية
ثم بعد فترة	قلت لها بغيره	أذهب لبرية قفرة
في بيت للعذارى	أودعتها بكل طهارة	فصارت فيه منارة
ذهبت إلى القديس	الأنبا درودي الرئيس	وتلمذت بالتكريس
كنت كراهب بسيط	في برية الأسقيط	والملائكة بك تحيط
عشت بين الجبال	حياة بكل إجلال	وخوف الله المتعال

ΔΑΒΙ ἠΓΡΑΝΤΑΙὸ ΝΕΜ
 ΖΑΝΧΛΟΜ:ΕΒΟΛΖΙΤΕΝ
 ΠΟΥΡΟ ΠΥΧ:ΑΚΟΥΝΟΥ
 ΝΕΜ ΠΝΕΘΥ:ἠΓΡΗΝΙ ΦΕΝ
 ΤΕΥΜΕΤΟΥΡΟ.

ΤΩ: ὦ ΠΙΛΑΡΘΕ ΝΟΣ
 ΕΤΤΟΥΒΗΟΥΤ:
 ΠΕΝΙΩΤ ΑΒΒΑ ἸΩΩ ΧΑ
 ΜΕ:ἠΤΕΥΧΑ.

ونلت كرامات
 وأكاليل من قبل
 الملك المسيح وفرحت
 مع جميع القديسين في
 ملكوته.

أطلب أيها
 البتول الطاهر
 أبونا أنبا يحنس كاما
 ليغفر...

القرار : أنبا يحنس كاما

مديح ثانى آدام القديس العظيم الاتبا يحنس كاما القس

يقال فى أعياده

القرار : أنبا يحنس كاما

فى كنيسة الأبكار من إسقيط أبى مقار غنى ثقیل اللسان كيف وأنا ضعيف لكننى بجسارة عقياً منذ صباه عظيماً فى تقواه حفظ بتوليته صلى للرب يسوع قال للطوباوية أسمعى يا أختى البتول نترك الجسدیات تهللت فى الحال فى طهارة حقيقية فى صوم وصلوات ظهر ملاك الله حالا لى النداء نادى على زوجته نفترق على الرجاء خرج بغير رجوع جاء أبونا القديس	فى بستان الرهبان أشرق نجم وأضاء فليت لى بيان أتكلم بلا تكليف أمدح رمز الطهارة محباً للإله زوجه أبواه تمسك بعفته بكل تقوى وخشوع عروسه النقية هذا العالم يزول ونقهر الشهوات وفرحت بالأقوال ومحبة مسيحية قضيا كل الأوقات للرهبنة دعاه لم ينظر للوراء أعلن لها رؤيته حيث أجمل لقاء من عالم الدموع إلى إسقيط مكارىوس	يضئ شمس النهار البرارى والقفار لأمدح فخر الرهبان عن هذا العفيف من صار لها منارة ملازماً للصلاة لكن بغير رضاه ما اعظم طهارته ويداه كالشمسوع لنحيا فى بتولية ايامه لن تطول لنفرح فى السموات رغبتها سوف تنال عاشا فى بتولية قهرنا كل الشهوات مباركاً إياه تطلع للسماء اخبارها بنيته هناك فى السماء يلتمس وجه يسوع ميناء خلاص النفوس
--	---	--

طوباك يا حبيب فصرت أفضل قسيس ودفن بكل وقار لتعبد الرب الديان صارو بعدك آباء وعلى الخطاه رحيم عابدين بكل نقاء وأنا لك الأفكار فتهللت بالسرور بركة لأولادك طلبت للقلوب تطلب التجديد بتواضع ظاهر محسوس وتخدم بكل إهتمام فصارت قيشارة وذهبت للسمايين جسدك لدير السريان يهيم برب النفوس فى كنيسة الأظهار	وقمع للذات عجيب أفكارك بلا تدنيس فى دير أبى مقار وبنيت ديراً بإيمان اخترت لك أبناء تعطى كأخ كريم فصارو لك أمناء وكشف لك الأسرار تعطيك بركة بحبور فى الدياكونية وضعت خدمت بروح جديد وترعى كل النفوس تربح سائر الآنام بالبر والطهارة أكملت سعيك الأمين نقل أبناؤك الرهبان قلبك أصبح فردوس مع الأباء الأبكار	بصوم ونسك عجيب سلكت كراهب قسيس تتيح أبوك البار ارشدك الملاك لكان بارشاد من السماء كأب حنون عظيم لأولادك كنت أمين رأيت أثناسيوس البار جاءتك أم النور ثلاثة دنائير أخذت ذهبت إلى الصعيد بتدبيرك تسوس لديرك عدت بسلام حياتك منارة بعد كثرة السنين بعد مدة من الزمان طوباك يا عبد يسوس طوباك أيها البار
--	--	--

تفسير أسمك فى أفواه كل المؤمنين
الكل يقولون يا إله أنبا يحنس كاما أعنا أجمعين

خين أفران أكسيوس (٣) أفا يوانس كاما بابرسفيتروس

مديح ثالث القديس العظيم الاتبا يحنس كما القس

٢١ هاتور (تذكار نقل جسده إلى دير السريان)

٢٥ كيهك (تذكار نياحة القديس)

لربنا يسوع المسيح
بنيوت أفا يحنس كما
العذراء فخر البتولية
بنيوت أفا يحنس كما
وأهتف بكل كياني
بنيوت أفا يحنس كما
يا بتسولاً في فكرك
بنيوت أفا يحنس كما
والسيرة الملائكية
بنيوت أفا يحنس كما
وحفظ بتوليتك
بنيوت أفا يحنس كما
ليحفظ عفتك مدى الأيام
بنيوت أفا يحنس كما
يأطهرنا من كل الشرور
بنيوت أفا يحنس كما
لنحيا في زيجة روحية
بنيوت أفا يحنس كما
ولا نكون جسديين
بنيوت أفا يحنس كما
وتهلل قلبها في الحال
بنيوت أفا يحنس كما

أبدأ بالتعظيم والتسبيح
وأقدم لك المديح
أمدح سيادة البشرية
ومعها ضياء البرية
أحرك أرغن لسانى
وأمدحك كل زمنى
كنت حسناً في منظر
أنت عظيم في طهر
أحبت حياة البتولية
وسكنى الجبال والبرية
زوجت بغير إرادتك
من يخبر بطهارتك
صليت لرب الأنام
ويقدسك إلى التمام
أضأت يداك بالنور
صلاتك سعدت كالبخور
قلت لعروسك الطوباوية
حتى نفرح في الأبدية
لنفرح فرح الأرضيين
لنعيد مع السمايين
فرحت البتول بالأقوال
شهوة قلبها ستنال

تعهدته بالتعليم
إذا صام الأسبوع
فالقلب في خشوع
لا تصفها الكلمات
المحبة والإيمان
ليصيروا تلاميذ للبار
بحكمة في البناء
معها جند السماء
لتكون بركة للدير
مكانك في الفردوس
ليصير خادم الأسرار
من عمق الفؤاد
يمنح اولاده إرشاد
انطونيوس ومكاريوس
مع ابي مقار
إلى دير السريان
يليق بك التكريم
ونكرم عفتك
يازهرة بين الاطهار
مغبوط من الروحانيين
يناديه كل لسان
وقدوة للأجيال
اولادك في السريان

درودى الحكيم
فلم يدركه الجوع
تنهمر كالينبوع
والأثعب والجهادات
مكان ليعلم الرهبان
جاءوا من كل الديار
احسن تدبير الأبناء
في جلال وبهاء
اعطته ثلاثة دنانير
وقال له اكسيوس
اختاروه بإصرار
احبه العباد
ليكمل الجهاد
مع الآباء الرؤوس
في الفردوس بوقار
حملوا جسده بأخان
كم أنت عظيم
نمدح بتوليتك
لم تصيبك اضرار
رفعت البتوليين
باقياً مدى الأزمان
صرت لنا مثال
لا تنسى في كل أن

ألبسه الاسكيم
شبع بالرب يسوع
ارتوى بالدموع
أما عن النسكيات
اختار له الملاك
ذاع صيته في الاقطار
سار على درب الآباء
ظهرت له العذراء
منحته سلام كثير
ظهر له اثناسيوس
ابناؤه الأبرار
في جنوب البلاد
إلى دير عواد
انتقل إلى الفردوس
رأه ماروتا البار
ابناؤه الرهبان
يا ابانا الحكيم
ما اجمل سيرتك
سرت على جمر النار
اخزيت الجسديين
اسمك في كل مكان
بلا عظات واقوال
يا منارة للرهبان

تفسير أسمك في أفواه كل المؤمنين
الكل يقولون يا إله أنبا يحنس كما أعنا أجمعين

أنا أختك ولك أخضع
كلام الحياة منك أسمع
يا أيها البتول طوباك
إنسان أنت أم ملاك
قل لي كيف غلبت الشهوات
وسرت في الطريق بثبات
يحتار عقلي في أمرك
لكي تشهد لظهورك
في رؤيا ظهر الملاك
فلبيت لمن ناداك
ودعت عروسك النقية
غداً نلتقي في الأبدية
في برية أبي مقار
لتسلك في طريق الأطهار
قلت له قد جنتك
وأعيش في ظل صلاتك
فرح بك ذاك الحكيم
مستحق أنت يا عظيم
سرت بأمانة في الطريق
وصرت للملائكة رفيق
إختار لك الملاك مكان
ويصير ميراثك مدى الأزمان
كثرت الأتعاب والجهادات
وصعدت من الصلوات
وأنت قائم في الصلاة
ومعها ملائكة الله

وعند أقدامك اركع
بنيوت أفا يحنس كما
لم تكتو بالجمر قدامك
بنيوت أفا يحنس كما
وقهرت الجسد مع الذات
بنيوت أفا يحنس كما
نبتت كرمة في خدرك
بنيوت أفا يحنس كما
لطريق الرهينة دعاك
بنيوت أفا يحنس كما
قلت سأعيش في البرية
بنيوت أفا يحنس كما
ذهبت إلى درودي البار
بنيوت أفا يحنس كما
لكي أكون في طاعتك
بنيوت أفا يحنس كما
تلمذك والبسك الاسكيم
بنيوت أفا يحنس كما
وسلكت بكل تدقيق
بنيوت أفا يحنس كما
ليجتمع حولك الرهبان
بنيوت أفا يحنس كما
وأرتفعت في النسكيات
بنيوت أفا يحنس كما
ظهرت لك والدة الإله
بنيوت أفا يحنس كما

بفمها قالت سلام لك
وأكون مع أولادك
أعطتك ثلاثة دنائير
طوباك أيها السراج المنير
شاع أسمك في كل مكان
لكي تصيرهم رهبان
رتبت لهم قوانين
طوباك أيها الراعي الأمين
ظهر لك البابا أناسيوس
صلاتك صعدت امام القدوس
وقت القداس أيها البار
يحل على الأسرار
ذهبت إلي جنوب البلاد
وهناك أحبك العباد
عدت لتكمل جهادك
وتعطي لهم إرشادك
تنيحت من كل الأتعاب
وأنتشرت رائحة الأطياب
رأك السائح ماروتا البار
مع الطوباوي أنبا مقار
أحضر أبناؤك الرهبان
فتبارك به المكنان
كيف أنطق بكرامتك
فمى يعجز أمام عظمتك
عفتك لا يخبر بها لسان
لا يصفها كلام أو بيان

سأثبت عهدي معك
بنيوت أفا يحنس كما
لتكون بركة للدير
بنيوت أفا يحنس كما
وجاءوك من كل البلدان
بنيوت أفا يحنس كما
للصوم والصلاة في كل حين
بنيوت أفا يحنس كما
وقال لك أكسيوس
بنيوت أفا يحنس كما
رأيت مجد الله كالنار
بنيوت أفا يحنس كما
ولم تكف عن الجهاد
بنيوت أفا يحنس كما
وتبـــارك أولادك
بنيوت أفا يحنس كما
واستلم الوديعة رب الأرباب
بنيوت أفا يحنس كما
في الفردوس بكل وقار
بنيوت أفا يحنس كما
جسدك إلى دير السريان
بنيوت أفا يحنس كما
وأمدح شرف بتوليتك
بنيوت أفا يحنس كما
ويحتار فيها عقل أنسان
بنيوت أفا يحنس كما

هل تشبه خليل الله؟
أم هارون كاهن الإله؟
أرتفعت كأرز لبنان
يا أبى أنت فخر الرهبان
يا واضع ناموس الفضيلة
أنت نقى من كل رذيلة
يا صاحب أظهر حواس
سر حياتك قدس أقداس
يا من قهرت اللذات
علمنا ان ندوس الجسديات
يا صاحب أنقى صلاة
أذكرنا أمام الله
يا من أرشدت الرهبان
أذكر أولادك فى السريان

ام يوسف الطاهر منذ صباه؟
بنيوت أفا يحنس كاما
وطهرك فاح كاللبان
بنيوت أفا يحنس كاما
يا سراج الحياة الجليلة
بنيوت أفا يحنس كاما
ياملاك فى شبه الناس
بنيوت أفا يحنس كاما
وانتصرت على الشهوات
بنيوت أفا يحنس كاما
يا من عاين أم الله
بنيوت أفا يحنس كاما
وذاع صيتك فى كل مكان
بنيوت أفا يحنس كاما